

VAATIVA VAUVATYÖ: VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄRYHMÄ- TOIMINTA



Hei!

Päiväryhmässä tuetaan
lapsen ja vanhemman
välisen vuorovaikutuksen
vahvistumista.



PALVELUN TARKOITUS JA YLEISKUVAUS

Päiväryhmä tarjoaa intensiivistä ja suunnitelmallista ryhmämuotoista vauvaperhetyötä perheille, jotka tarvitsevat tukea vanhemmuuteen ja vuorokausirytmien löytämiseen. Päiväryhmässä tuetaan lapsen ja vanhemman välisen vuorovaikutuksen vahvistumista sekä ennaltaehkäistään ja hoidetaan vuorovaikutushäiriöitä.

KOHDERYHMÄ JA PALVELUUN PÄÄSYN KRITERIT

Päiväryhmään voivat hakeutua perheet, joissa on esimerkiksi mielenterveysongelmia tai päihde- ja/tai väkivaltakokemuksia; joiden sosiaalinen verkosto on puutteellinen; joiden elämäntilanne on kriisissä tai jotka ovat uupuneita tai heikkolahjaisia ja joille avopalveluna järjestetty tuki riittää. Vanhemmilla voi olla traumaattisia kokemuksia, jotka vaikuttavat vanhemmuuteen ja vauvan ja vanhemman vuorovaikutussuhteeseen.

Perheet voivat tulla asiakkuuteen omasta aloitteesta tai esimerkiksi äitiys- tai lastenneuvolan, perhetyön, pikkulapsipsykiatrian tai lastensuojelun kautta. Lastensuojelun asiakkuutta ei tarvita.

Päiväryhmätoimintaa on 12 paikkakunnalla. Paikkakunnat löytyvät osoitteesta www.ensijaturvakotienliitto.fi/jäsenyhdistykset

PALVELUN SISÄLTÖ

Päiväryhmässä vaihtelevat ryhmä- ja yksilökeskeiset toiminnot. Vertaistuellisessa ryhmässä on kerrallaan 4–6 vanhempaa lapsineen. Ryhmä kokoontuu puolen vuoden ajan 2–3 päivänä viikossa 4–5 tuntia kerrallaan. Päivittäiset toistuvat arkirutiinit vahvistavat ennakoitavuuden ja hallinnan tunnetta sekä luovat

rytmiä päivään. Arjen harjoittelu yhdessä vertaisten ja työntekijöiden kanssa vähentää perheessä vallitsevaa kaaoksen tuntua ja luo turvallisuutta. Perheen vanhemman kanssa, joka ei osallistu ryhmään, työskennellään ryhmäpäivien ulkopuolella. Päiväryhmätoimintaan kuuluu koko perheelle tarkoitettu viiden päivän ympärivuorokautinen intensiivijakso koulutuskeskus Sopukassa.



Arjen harjoittelu
vähentää kaaoksen
tuntua ja luo
turvallisuutta.

PALVELUN RESURSSIT

Työntekijöillä on sosiaali- tai terveydenhuollon AMK-tutkinto tai vastaava opistotasoinen koulutus ja tehtävän edellyttämä työkokemus. Työntekijöillä on säännöllinen työnohjaus ja he saavat täydennyskoulutusta muun muassa varhaisesta vuorovaikutuksesta ja ryhmän ohjaamisesta. Työskentely tapahtuu yhteistyössä perheen ammattilais- ja lähiverkostojen kanssa.

VALTAKUNNALLINEN TUKE

Toimintaa ohjaavat valtakunnalliset laatukriteerit, joiden toteutumista seurataan ja auditoidaan. Ensi- ja turvakotien liitto tukee työn laatua ja kehittämistä järjestämällä työntekijöille vuosittain koulutuksia ja työkokouksia. Asiakastyö kirjataan Ensi- ja turvakotien liiton yhteiseen tietojärjestelmään, josta saadaan sekä alueellisia että valtakunnallisia tilastotietoja. Palvelua arvioidaan säännöllisesti. Lisäksi työryhmä, perhe ja verkostot arvioivat perheen kanssa tavoitteiden toteutumista.

HYÖDYT ERI OSAPUOLILLE

Päiväryhmässä vauva/lapsi saa turvallisen kasvuympäristön, jossa hän kasvaa ja kehittyy ikätasonsa mukaisesti. Vauvan tarpeet tunnistetaan ja niihin vastataan. Vanhemman vuorovai-
kutus- ja vanhemmuustaidot kehittyvät. Vanhempi oppii erotta-
maan omat ja vauvan tarpeet ja vastaamaan vauvan tarpeisiin. Vanhemmat oppivat ottamaan vastuuta vauvasta ja itsestään.

Verkoston huoli perheestä keventyy. Päiväryhmätoiminnalla ehkäistään vaikeuksia ja vähennetään lastensuojelun ja erikois-
sairaanhoidon korjaavia toimia tulevaisuudessa.

Perhe voi Päiväryhmän jälkeen jäädä mukaan yhdistyksen kansalaisjärjestötoimintaan. Vanhemmilla on mahdollisuus osallistua yhdistyksen toimintaan esimerkiksi kokemusasiantun-
tijana tai vapaaehtoisena.

